

Guia de Orientação na Procura de Emprego

Este Guia pretende apoiar e ajudar as pessoas a prepararem-se para procurar emprego, para criar a sua marca, para fazerem o seu *curriculum vitae*, para elaborarem a sua carta de apresentação e como se devem preparar para entrevistas de seleção.



Guia de Orientação na Procura de Emprego

Gabinete de Apoio ao Emprego.

**ALTER +
CLDS +**



ALTER +
Rua do Reguengo
(Antiga Escola Primária)

Tel: 245619011
Fax: 245619012
Correio electrónico:
altermais@gmail.com

Guia de Orientação na Procura de Emprego

Procura de emprego

É um processo que exige planeamento, esforço e análise, para isso devemos fazer um processo de autoavaliação de forma a garantir o nosso sucesso profissional.

Neste processo de autoavaliação devemos questionar sobre onde queremos trabalhar, que tipo de empregos têm interesse, a nossa disponibilidade, o que sabemos fazer, como é que a formação e/ou experiência se adequa a um determinado posto de trabalho, pontos fortes e fracos, o que temos a melhorar no nosso perfil.



Crie a sua marca

Criar a marca passa por compreender o que é único numa pessoa, pontos fortes, competências, valores, e usá-los para se diferenciar.

Devemos ter em mente a seguinte questão:
Como vou fazer a diferença?

Curriculum Vitae

É um elemento fundamental e decisivo para a empresa o considerar ou não como potencial candidato à função.

Portanto, a elaboração do nosso CV pressupõe preparação, cuidado e reflexão.

O CV deve ser breve, visualmente atraente, conciso, orientado para a oferta, atualizado, sem erros ortográficos.

O CV deve conter os dados pessoais, a formação académica, experiência profissional, idiomas, informática.

Carta de Apresentação

É apresentada com o CV. Deve ser um documento simples e personalizado para cada candidatura. Deve justificar o porquê de ser o candidato ideal para uma determinada vaga.

Entrevista de Seleção

Serve para trocar informações entre o candidato e o empregador, de forma a que o candidato mostre que é a pessoa ideal para o posto de trabalho em causa.

Antes da entrevista, o candidato deve obter o máximo de informações possíveis sobre a empresa, deve reler o seu CV, deve praticar possíveis respostas.



ALTER +

Rua do Reguengo
(Antiga Escola Primária)

Tel: 245619011
Fax: 245619012
Correio electrónico:
altermais@gmail.com